



**Специалист по физической реабилитации /
Кинезиоспециалист /
Инструктор-методист ЛФК /
Инструктор АФК**

договорная

Медицина, фармацевтика

Анастасия Викторовна
женщина, 26 лет (12.01.2000)

Стаж работы в выбранной сфере: от 3 до 5 лет
Тип занятости: полная занятость
График работы: сменный график

Опыт работы

Место работы: **ГБОУ "КОШДО"**
Должность: учитель физической культуры
Период: Август 2019 - Март 2025 (5 лет и 6 месяцев)
Обязанности: · Проведение уроков физической культуры и занятий по АФК для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), включая детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА). · Разработка и адаптация образовательных программ и комплексов ЛФК с учетом индивидуальных особенностей и психофизического состояния детей. · Коррекция двигательных нарушений, развитие координации, укрепление мышечного корсета у детей с различными формами ОВЗ. · Ведение документации и мониторинг динамики физического развития учащихся

Место работы: **Детский центр «Развиваемся вместе» г.Челябинск.**
Должность: специалист физической реабилитации
Период: Март 2025 - Сентябрь 2025 (6 месяцев)
Обязанности: · Проведение индивидуальных занятий с детьми с ДЦП (различные формы): работа над снижением спастики, развитие двигательных навыков, улучшение координации и опороспособности.

Место работы: **самозанятость**
Должность: специалист АФК
Обязанности: · Проведение индивидуальных занятий с детьми с ДЦП (различные формы): работа над снижением спастики, развитие двигательных навыков, улучшение координации и опороспособности. · Восстановление двигательной активности у пациентов после ОНМК (инсульта): работа с парезами, восстановление навыков ходьбы и самообслуживания. · Разработка индивидуальных программ реабилитации с учетом неврологического дефицита и функциональных возможностей пациента. · Обучение родственников базовым принципам ухода и позиционирования для поддержки реабилитационного процесса.

Образование: высшее
Название ВУЗа: **ФГБОУ ВО «Курганский государственный университет»**
Специализация: педагог по физической культуре и спорту
Период обучения: 2021 - 2025

Название ВУЗа: **Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки, Нижегородский государственный университет имени Н. И. Лобачевского**
Специализация: : «Специалист по физической реабилитации (Кинезиоспециалист)»
Период обучения: 2025 - 2026

Название ВУЗа: **Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки, Нижегородский государственный университет имени Н. И. Лобачевского**
Специализация: Инструктор-методист ЛФК
Период обучения: 2025 - 2025

Дополнительные сведения

ПРАКТИКА И СТАЖИРОВКИ 1. Филиал «Нижегородский» Московского протезно-ортопедического предприятия, Реабилитационный центр Должность: Стажер (специалист по физической реабилитации) Период: январь 2026 — февраль 2026 (в период обучения в ННГУ им. Лобачевского) Обязанности и достижения: · Участие в реабилитации пациентов после ампутаций конечностей (подготовка к протезированию и послепротезный период). · Применение методик ПИР для профилактики контрактур культи и подготовки мягких тканей к протезированию. · Использование элементов PNF для восстановления координации и обучения управлению протезом. · Применение кинезиотейпирования для коррекции лимфостаза и улучшения проприоцептивной чувствительности у пациентов с ампутациями. · Работа в мультидисциплинарной команде (ортопеды, травматологи, психологи). 2. ФГБУ «НМИЦ ТО им. акад. Г.А. Илизарова» Минздрава России (Центр Илизарова) Подразделение: Отделение медицинской реабилитации Должность: Практикант (специалист по физической реабилитации) Период: февраль 2026 — март 2026 (в период обучения в ННГУ им. Лобачевского) Обязанности и достижения: · Участие в реабилитационном процессе пациентов с ортопедической и травматологической патологией, в том числе после сложных реконструктивных операций (метод Илизарова, эндопротезирование и др.). · Проведение занятий ЛФК с пациентами на этапе восстановления после оперативных вмешательств, работа на увеличение объема движений в суставах, укрепление мышечного корсета. · Применение методик ПИР для снятия мышечного напряжения и профилактики контрактур в послеоперационный период. · Использование элементов кинезиотейпирования для коррекции отеков и поддержки мышц после операций. Профессиональные навыки: · Постизометрическая релаксация (ПИР): снятие мышечных спазмов, подготовка мышц к работе, увеличение эластичности тканей, профилактика и коррекция контрактур (в т.ч. после операций, ампутаций и у неврологических пациентов). · Проприоцептивная нейромышечная фасилитация (PNF): восстановление двигательных паттернов, работа с парезами и параличами (в т.ч. после ОНМК), улучшение координации и функциональности движений у неврологических, травматологических и ортопедических пациентов. · Кинезиотейпирование: коррекция мышечного тонуса, лимфодренаж (работа с отеками, в т.ч. послеоперационными и постинсультными), поддержка суставов и связок, обезболивание, работа с рубцами. · Ведение пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) различной этиологии (в т.ч. после эндопротезирования, чрескостного остеосинтеза, ампутаций). · Реабилитация пациентов после ампутаций конечностей (подготовка к протезированию и послепротезный период). · Проведение занятий по АФК и ЛФК с детьми с ДЦП и другими формами ОВЗ. · Восстановление двигательных функций у пациентов после ОНМК (инсульта). · Разработка индивидуальных программ реабилитации с учетом нозологии, возраста и функционального состояния. · Оценка биомеханики движений, мышечной силы, объема движений в суставах. · Навыки командной работы в мультидисциплинарном подходе (врачи, психологи, ортопеды, неврологи).

Семейное положение: состояю в браке, есть дети

Степень ограничения трудоспособности: отсутствует

Важность: срочно

Наличие автомобиля: нет

Готовность к командировкам: нет

Не курю

Контакты



+7 (912) 063-13-75

rabota45.ru
